

Nachsorgeangebot der Tagesklinik für Frauen

4. Quartal (Oktober - Dezember) 2026

Zum ersten Besuch im laufenden Quartal bringen Sie bitte eine neue Überweisung für die PIA (Psychiatrische Institutsambulanz) mit!

Datum	Tag	Uhrzeit	Thema
07.10.2026	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – Spielenachmittag
14.10.2026	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – Kunsttherapie
15.10.2026*	Donnerstag	15:00-16:30 Uhr	Starke Frauen - Selbstwertgruppe
21.10.2026	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – offener Austausch
22.10.2026*	Donnerstag	15:00-16:30 Uhr	Starke Frauen - Selbstwertgruppe
28.10.2026	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – Umgang mit Gefühlen
29.10.2026*	Donnerstag	15:00-16:30 Uhr	Starke Frauen - Selbstwertgruppe
04.11.2026	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – Achtsamkeit
05.11.2026*	Donnerstag	15:00-16:30 Uhr	Starke Frauen - Selbstwertgruppe
11.11.2026	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – offener Austausch
12.11.2026*	Donnerstag	15:00-16:30 Uhr	Starke Frauen - Selbstwertgruppe
18.11.2026	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – Selbstwert
19.11.2026*	Donnerstag	15:00-16:30 Uhr	Starke Frauen - Selbstwertgruppe
25.11.2026	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – Aromaanwendung
26.11.2026*	Donnerstag	15:00-16:30 Uhr	Starke Frauen - Selbstwertgruppe
02.12.2026	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – Kunsttherapie
03.12.2026*	Donnerstag	15:00-16:30 Uhr	Starke Frauen - Selbstwertgruppe
09.12.2026	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – offener Austausch
16.12.2026	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – Veeh-Harfe Spiel (max. 8 TN)



* Die markierten Termine gehören zu einer geschlossenen Gruppe mit sechs bis acht Terminen. Ein späterer Einstieg ist nicht mehr möglich. Bei Interesse lassen Sie sich gern auf unsere Warteliste setzen ☺

Wenn Sie an einem der offenen Angebote teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte telefonisch am vorherigen Montag ab 10:00 Uhr bis Dienstag um 12:00 Uhr innerhalb unserer Öffnungszeiten an.

Die Kapazitäten für einen Teil unserer Angebote sind begrenzt.

WICHTIG! Eine parallele Teilnahme an mehreren Gruppenangeboten ist nicht möglich!

Unseren aktuellen Quartalsplan finden Sie auch digital über unsere Homepage:

<https://klinikum.wahrendorff.de/therapiebereiche/therapieangebote-fuer-frauen/ambulanz/>

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team der Tagesklinik für Frauen

Tagesklinik für Frauen
Rudolf-Wahrendorff-Str. 14
31319 Sehnde OT Ilten
Tel. 05132-902336
tk-frauen@wahrendorff.de