

Nachsorgeangebot der Tagesklinik für Frauen

3. Quartal (Juli - September) 2026

Zum ersten Besuch im laufenden Quartal bringen Sie bitte eine neue Überweisung für die PIA (Psychiatrische Institutsambulanz) mit!

Datum	Tag	Uhrzeit	Thema
01.07.2026	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – Spielenachmittag
02.07.2026**	Donnerstag	13:15-14:15 Uhr	Chor - Gruppe
08.07.2026*	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – Kunsttherapie
09.07.2026**	Donnerstag	13:15-14:15 Uhr	Chor - Gruppe
15.07.2026	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – offener Austausch
16.07.2026**	Donnerstag	13:15-14:15 Uhr	Chor - Gruppe
22.07.2026	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – Umgang mit Gefühlen
23.07.2026**	Donnerstag	13:15-14:15 Uhr	Chor - Gruppe
29.07.2026	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – Achtsamkeit
30.07.2026**	Donnerstag	13:15-14:15 Uhr	Chor - Gruppe
05.08.2026	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – offener Austausch
06.08.2026**	Donnerstag	13:15-14:15 Uhr	Chor - Gruppe
12.08.2026	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – Selbstwert
13.08.2026**	Donnerstag	13:15-14:15 Uhr	Chor - Gruppe
19.08.2026	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – Veeh-Harfe Spiel (max. 8 TN)
20.08.2026**	Donnerstag	13:15-14:15 Uhr	Chor - Gruppe
26.08.2026	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – offener Austausch
27.08.2026**	Donnerstag	13:15-14:15 Uhr	Chor-Gruppe
02.09.2026	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – Kunsttherapie
03.09.2026**	Donnerstag	13:15-14:15 Uhr	Chor - Gruppe
09.09.2026	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – Aromatherapie
10.09.2026**	Donnerstag	13:15-14:15 Uhr	Chor - Gruppe
16.09.2026	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – offener Austausch
17.09.2026**	Donnerstag	13:15-14:15 Uhr	Chor - Gruppe
23.09.2026	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – Ressourcentraining
24.09.2026**	Donnerstag	13:15 -14:15Uhr	Chor - Gruppe

* Die markierten Termine gehören zu einer geschlossenen Gruppe mit vier oder sechs bzw. acht Terminen. Ein späterer Einstieg ist nicht mehr möglich. Bei Interesse lassen Sie sich gern auf unsere Warteliste setzen ☺

** Dieses Angebot gilt ausschließlich für Patientinnen, welche bereits während ihres tagesklinischen Aufenthaltes an der Chor-Gruppe teilgenommen haben.

Wenn Sie an einem der offenen Angebote teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte telefonisch am vorherigen Montag ab 10:00 Uhr bis Dienstag um 12:00 Uhr innerhalb unserer Öffnungszeiten an.

Die Kapazitäten für ein Teil unserer Angebote sind begrenzt.

WICHTIG!: Eine parallele Teilnahme an mehreren Gruppenangeboten ist nicht möglich!

Unseren aktuellen Quartalsplan finden Sie auch digital über unsere Homepage:

<https://klinikum.wahrendorff.de/therapiebereiche/therapieangebote-fuer-frauen/ambulanz/>

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team der Tagesklinik für Frauen

Tagesklinik für Frauen
Rudolf-Wahrendorff-Str. 14
31319 Sehnde OT Ilten
Tel. 05132-902336
tk-frauen@wahrendorff.de