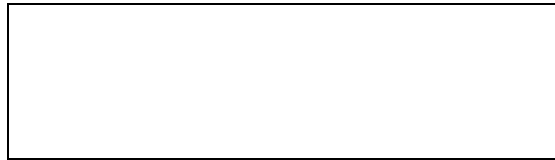


Nachsorgeangebot der Tagesklinik für Frauen

2. Quartal (April - Juni) 2024

Zum ersten Besuch im laufenden Quartal bringen Sie bitte eine neue Überweisung für die PIA (Psychiatrische Institutsambulanz) mit!

Datum	Tag	Uhrzeit	Thema
03.04.2024	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – offener Austausch
08.04.2024*	Montag	15:00-16:15 Uhr	Starke Frauen, wir sind es uns selbst wert! – Modul 1
10.04.2024	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – Achtsamkeit
15.04.2024*	Montag	15:00-16:15 Uhr	Starke Frauen, wir sind es uns selbst wert! – Modul 2
17.04.2024	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – Basiseinheit Gewaltfreie Kommunikation
22.04.2024*	Montag	15:00-16:15 Uhr	Starke Frauen, wir sind es uns selbst wert! – Modul 3
24.04.2024	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – offener Austausch
29.04.2024*	Montag	15:00-16:15 Uhr	Starke Frauen, wir sind es uns selbst wert! – Modul 4
06.05.2024*	Montag	15:00-16:15 Uhr	Starke Frauen, wir sind es uns selbst wert! – Modul 5
08.05.2024	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – Refresher Genustraining
13.05.2024*	Montag	15:00-16:15 Uhr	Starke Frauen, wir sind es uns selbst wert! – Modul 6
15.05.2024	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – Yoga (max. 5 Teilnehmerinnen)
22.05.2024	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – offener Austausch
27.05.2024*	Montag	15:00-16:15 Uhr	Starke Frauen, wir sind es uns selbst wert! – Modul 7
29.05.2024	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – gemeinsames Veeh- Harfespiel (max. 8 Teilnehmerinnen)
03.06.2024*	Montag	15:00-16:15 Uhr	Starke Frauen, wir sind es uns selbst wert! – Modul 8
05.06.2024	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – Klangreise (max. 8 Teilnehmerinnen)
12.06.2024	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – offener Austausch
17.06.2024*	Montag	15:00-16:15 Uhr	Achtsam im Konflikt – Modul 1
19.06.2024	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – Umgang mit Gefühlen
24.06.2024*	Montag	15:00-16:15 Uhr	Achtsam im Konflikt – Modul 2
26.06.2024	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – Refresher Selbstwert



* Die markierten Termine gehören zu einer geschlossenen Gruppe mit acht Terminen. Ein späterer Einstieg ist nicht mehr möglich. Bei Interesse lassen Sie sich gern auf unsere Warteliste setzen ☺

Wenn Sie an einem der offenen Angebote teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte telefonisch am vorherigen Montag ab 10:00 Uhr bis Dienstag um 12:00 Uhr innerhalb unserer Öffnungszeiten an.

Die Kapazitäten für unser Yoga Angebot sind begrenzt.

WICHTIG! Eine parallele Teilnahme an mehreren Gruppenangeboten ist nicht möglich!

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team der Tagesklinik für Frauen

Tagesklinik für Frauen
Rudolf-Wahrendorff-Str. 14
31319 Sehnde OT Ilten
Tel. 05132-902336
TK-Frauen@Wahrendorff.de