Wahrendorff

Nachsorgeangebot der Tagesklinik für Frauen

1. Quartal (Januar -März) 2024

Zum ersten Besuch im laufenden Quartal bringen Sie bitte eine neue Überweisung für die PIA (Psychiatrische Institutsambulanz) mit!

Datum	Tag	Uhrzeit	Thema
03.01.2024	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – Refresher Achtsamkeit
10.01.2024	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – offener Austausch
17.01.2024	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – Basiseinheit Gewaltfreie Kommunikation
24.01.2024	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – gemeinsames Veeh-Harfenspiel (max. 8 Teilnehmerinnen)
31.01.2024	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – offener Austausch
05.02.2024*	Montag	15:00-16:15 Uhr	Starke Frauen, wir sind es uns selbst wert! – Modul 1
07.02.2024	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – Refresher Genusstraining
12.02.2024*	Montag	15:00-16:15 Uhr	Starke Frauen, wir sind es uns selbst wert! – Modul 2
14.02.2024	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – gemeinsame Yogapraxis (max. 5 Teilnehmerinnen)
19.02.2024*	Montag	15:00-16:15 Uhr	Starke Frauen, wir sind es uns selbst wert! – Modul 3
21.02.2024	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – offener Austausch
26.02.2024*	Montag	15:00–16:15 Uhr	Starke Frauen, wir sind es uns selbst wert! – Modul 4
28.02.2024	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – Refresher GSK
04.03.2024*	Montag	15:00-16:15 Uhr	Starke Frauen, wir sind es uns selbst wert! – Modul 5
06.03.2024	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – Refresher Selbstwert
11.03.2024*	Montag	15:00-16:15 Uhr	Starke Frauen, wir sind es uns selbst wert! – Modul 6
13.03.2024	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – offener Austausch
18.03.2024*	Montag	15:00-16:15 Uhr	Starke Frauen, wir sind es uns selbst wert! – Modul 7
20.03.2024	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – gemeinsames Steine bemalen
25.03.2024*	Montag	15:00-16:15 Uhr	Starke Frauen, wir sind es uns selbst wert! – Modul 8

27.03.2024	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – Umgang mit Gefühlen

* Die markierten Termine gehören zu einer geschlossenen Gruppe mit acht Terminen. Ein späterer Einstieg ist nicht mehr möglich. Bei Interesse lassen Sie sich gern auf unsere Warteliste setzen ☺

Wenn Sie an einem der offenen Angebote teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte telefonisch am vorherigen Montag ab 10:00 Uhr bis Mittwoch um 12:00 Uhr innerhalb unserer Öffnungszeiten an.

Die Kapazitäten für unser Yoga Angebot sind begrenzt.

WICHTIG!: Eine parallele Teilnahme an mehreren Gruppenangeboten ist nicht möglich!

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team der Tagesklinik für Frauen

Tagesklinik für Frauen
Rudolf-Wahrendorff-Str. 14
31319 Sehnde OT Ilten
Tel. 05132-902336
TK-Frauen@Wahrendorff.de