

## GEDÄCHTNISSPRECHSTUNDE

# Dem Gedächtnis auf die Spur kommen



## KRANKHEITSBILDER

# Wir zeigen Ihnen Perspektiven auf

Gedächtnisprobleme sind im Alter oft völlig normal. Sie können aber auch Anzeichen einer Demenzerkrankung oder Folge anderer Erkrankungen wie etwa Depressionen sein. Die Ursachen sind vielfältig.

Unser Ziel ist es, durch eine sorgfältige Untersuchung kognitive Auffälligkeiten frühzeitig und eindeutig zu erkennen. Dazu können Störungen des Gedächtnisses, der Wortfindung, der Orientierung oder der Konzentration gehören. So können wir Perspektiven für eine individuelle und langfristige Hilfe aufzeigen.

## IHRE SPEZIALISTEN



### Dr. med. Daniel Clark

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Neurologie  
[dr.clark@wahrendorff.de](mailto:dr.clark@wahrendorff.de)



### Arnt Christian Meier

Dipl. Psychologe



### Nora Schmidt

M. Sc. Neuropsychologie

## KONZEPT

# So unterstützen wir Sie

Gedächtnisprobleme stellen für die Betroffenen und deren Angehörige häufig eine Belastung und Beunruhigung dar.

Eine möglichst frühzeitige Diagnostik ermöglicht häufig eine Behandlung von Erkrankungen und/oder eine Linderung von Beschwerden. Auch der Umgang mit Veränderungen im Alltag kann erheblich erleichtert werden.

Wir legen deshalb großen Wert auf eine individuelle Beratung der Betroffenen und Angehörigen. Beim Aufzeigen möglicher Perspektiven und Unterstützungsangebote berücksichtigen wir Aspekte wie das persönliche Umfeld und die individuellen Ressourcen. Als Ziel haben wir dabei stets die Lebensqualität der Betroffenen und ihrer Angehörigen vor Augen.

## ANGEBOT

# Diagnostik & Beratung

Unsere Gedächtnissprechstunde ist ein ambulantes Diagnostik- und Beratungsangebot für Menschen mit Gedächtnisproblemen oder anderen Störungen der geistigen Leistungsfähigkeit sowie deren Angehörige und Bezugspersonen. Wir richten uns primär an Menschen in höherem Lebensalter, aber auch an jüngere Betroffene.

## Unser Angebot gliedert sich in der Regel in drei Teile:

- Eine ausführliche Anamnese und Fremdanamnese
- Eine gründliche neuropsychologische Untersuchung
- Eine diagnostische Einschätzung und eingehende Beratung

Die Untersuchung und Beurteilung erfolgt durch unser ärztlich-psychologisches Team.

## WICHTIG ZU WISSEN

# Erstuntersuchung

Für die Erstuntersuchung benötigen wir eine Überweisung durch einen niedergelassenen Arzt, oder Sie nehmen direkt Kontakt mit uns auf. Zuständige Kostenträger sind in der Regel die Krankenkassen.

Wir empfehlen, im Vorfeld eine Untersuchung bei einem Facharzt oder einer Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie oder Nervenheilkunde vornehmen zu lassen. Es ist zudem ratsam, sich zur Untersuchung durch Angehörige begleiten zu lassen. So lassen sich Fragen klären oder Unsicherheiten reduzieren.

### Bitte bringen Sie außerdem Folgendes mit:

 Gesundheitskarte

 Hilfsmittel wie Lesebrille oder Hörgeräte (falls benötigt)

 Einen aktuellen Medikamentenplan

 Einen schriftlichen CT- oder MRT-Befund vom Kopf sowie einen möglichst aktuellen Laborbefund

 Relevante medizinische Vorbefunde und Arztbriefe, insbesondere einen neurologischen Befund (falls vorhanden)



## ANFAHRT

# Wegbeschreibung

Unsere Ambulanz befindet sich in den Räumen der Tagesklinik für Psychiatrie in einem separaten Gebäude des ehemaligen Schwesternwohnheims auf der Rückseite des Klinikum Lehrte.

**Mit dem Auto:** Bitte von der Manskestraße in die Straße „Am Stadtpark“ einbiegen, dann die erste Abbiegung links nehmen (Beschilderung Richtung „Dialyse“). Parkplätze befinden sich auf der linken Seite, angrenzend finden Sie den Eingang unserer Tagesklinik und Ambulanz. Alternative Parkmöglichkeiten gibt es weiter hinten. Melden Sie sich bitte im Hochparterre bei der Anmeldung. Patientinnen und Patienten, die auf einen Rollstuhl angewiesen sind, bitten wir um vorherige telefonische Rücksprache.

**Mit dem Bus:** Buslinien 962, 963, 965, Haltestelle Lehrte/Krankenhaus. Falls Sie den naheliegenden Haupteingang des Klinikum Lehrte nehmen, folgen Sie bitte der Beschilderung Richtung Tagesklinik.



## KONTAKT

# Ihr Schritt zu uns

Es wird viel über Menschen mit Gedächtnisproblemen gesprochen, aber wenig mit ihnen. Wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten, rufen Sie uns gerne an. Wir würden uns freuen, Sie zu einem persönlichen Gespräch einladen zu dürfen.

### Psychiatrische Institutsambulanz

Manskestraße 22a  
31275 Lehrte

Fon 05132 86-2850

Fax 05132 86-28519

Mail [tk-lehrte@wahrendorff.de](mailto:tk-lehrte@wahrendorff.de)

### Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag von 8 bis 16 Uhr

Freitag von 8 bis 15 Uhr



### Weitere Informationen finden Sie hier:



### Klinikum Wahrendorff GmbH

Rudolf-Wahrendorff-Str. 22

31319 Sehnde-Ilten

Fon 05132 90-2201

Fax 05132 90-2266

Mail [info@wahrendorff.de](mailto:info@wahrendorff.de)

Web [www.wahrendorff.de](http://www.wahrendorff.de)